

Αίτια ψυχικών διαταραχών

Και η συσχέτιση τους
με την
κληρονομικότητα....

Γενικά:

- Τα αίτια των ψυχικών διαταραχών ποικίλλουν και άλλοτε δεν είναι ξεκάθαρα. Οι τρόποι θεραπείας του ατόμου είναι η ψυχοθεραπεία, η ψυχιατρική θεραπευτική αγωγή, η παρέμβαση του κοινωνικού περιγυρου, η ισότιμη υποστήριξη και η αυτοβοήθεια.
- Το στίγμα και η διάκριση μπορούν να ενισχύσουν τον πόνο και την αίσθηση του αποκλεισμού. Σε πολλές περιπτώσεις δεν έχουν εδραιωθεί αξιόπιστες αιτίες που προκαλούν το φαινόμενο αυτό.



Τα αίτια σε κάθε είδος ψυχικών διαταραχών

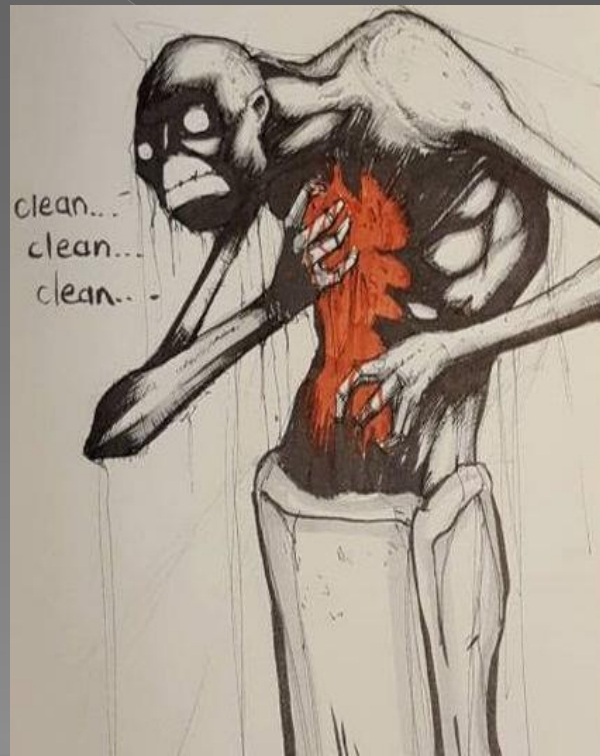
→ Βιολογική ψυχιατρική, όπου πολλές ψυχικές διαταραχές γίνονται αντιληπτές ως διαταραχές του εγκεφάλου.

→ Γενετικές και αναπτυξιακές ευαισθησίες, οι οποίες εκδηλώνονται από το στρες, αν και ο τρόπος που εμφανίζεται στα άτομα διαφοροποιείται. Ορισμένοι τύποι ψυχικών διαταραχών μπορεί να θεωρηθούν κυρίως ως νευροαναπτυξιακές διαταραχές.

→ Ποικίλα γονίδια, όπως έχουν δείξει αρκετές μελέτες.

→ Περιβαλλοντικά γεγονότα γύρω από την εγκυμοσύνη και τον τοκετό.

→ Τραυματικές βλάβες του εγκεφάλου.



- Κατάχρηση ουσιών, όπως αλκοόλ, κάνναβη, καφεΐνη και η γενικότερη φυσική κατάσταση.
- Κοινωνικές επιδράσεις, όπως η κακοποίηση, η παραμέληση, τα εργασιακά προβλήματα, η κοινωνικό-οικονομική ανασφάλεια, η μετανάστευση και διάφορα στοιχεία που υπάρχουν σε κοινωνίες και κουλτούρες ανά τον κόσμο.



→ Επιλόχεια κατάθλιψη, δηλαδή εκείνη που προκύπτει μετά την εγκυμοσύνη. Συνήθως, αυτό οφείλεται στην ενοχή αλλά και το βάρος που ενδέχεται να νιώθει μία νέα μητέρα

Η συσχέτιση της κληρονομικότητας με τις ψυχικές διαταραχές

- Αρκετά συχνά τίθεται το ερώτημα του αν είναι κληρονομικές κάποιες ψυχικές διαταραχές ή πόσο κινδυνεύουν τα παιδιά που βρίσκονται σε οικογένεια, στην οποία υπάρχουν άτομα με κάποιο ψυχιατρικό πρόβλημα. Εδώ και πολλά χρόνια έχει επικρατήσει η θεωρία του **βιοψυχοκοινωνικού μοντέλου** στην αιτιοπαθογένεια των ψυχικών διαταραχών το οποίο έχει 3 διαστάσεις, ώστε να καλύπτει σφαιρικά το πολύπλοκο αυτό ζήτημα.

Βιολογική διάσταση: Περιλαμβάνει τους ψυχοδυναμικούς παράγοντες στο ανατομικό, δομικό, μοριακό και γενετικό υπόστρωμα της διαταραχής.

Ψυχολογική διάσταση: Περιλαμβάνει τον χαρακτήρα που θα διαμορφωθεί κατά την ανάπτυξη του ατόμου, τα χαρακτηριστικά της προσωπικότητάς του και άλλα.

Κοινωνική διάσταση: Περιλαμβάνει τις κοινωνικές, περιβαλλοντικές, οικογενειακές επιδράσεις που θα παίξουν ρόλο στην εξέλιξη και διαίωνιση της διαταραχής.

•Η κληρονομικότητα εντάσσεται στο βιολογικό παράγοντα.



Η συσχέτιση της κληρονομικότητας με τις ψυχικές διαταραχές μελετάται με τους εξής τρόπους:

- Μελέτες οικογενειών.
- Μελέτες διδύμων.
- Μελέτες υιοθεσίας.



Από μελέτες προκύπτει ότι υπάρχει οικογενειακή κληρονομησιμότητα σε διαταραχές όπως σχιζοφρένεια, διπολική διαταραχή, κατάθλιψη και η αυτοκτονική συμπεριφορά. Φαίνεται ότι για τη σχιζοφρένεια και την αυτοκτονικότητα ειδικά ρόλο παίζει ο αριθμός των συγγενών που εκδήλωσαν νόσο, καθώς και το πόσο κοντινός ήταν ο συγγενής. Τέλος, η πιθανότητα να κληρονομήσει το παιδί ψυχικές διαταραχές είναι 16% όταν το γονίδιο κατέχει μόνο ο ένας γονέας, ενώ όταν το κατέχουν και οι δύο γονείς η πιθανότητα απόκτησής του είναι 30%.

Πηγές:

<https://el.wikipedia.org/wiki>

<https://kalimeristherapist.com>

Μαθητές:

Βουγιούκας Παναγιώτης
Καταβάτη Μαριάννα
Πιπίνης Στράτος